

PROBLEM ÇÖZME NEDİR?

Problem çözüme, ulaşmak istenen sonuca ulaşmayı engelleyen ve güçleştiren unsurlara denir.

Problem çözüme becerisine sahip olan öğrenciler;

- okullarda,
- sınavlarda,
- sosyal ilişkilerinde,
- özel yaşamında ,

zorlukların üstesinden gelme konusunda başarılıdırlar.

Problemler karşısında bireylerin farklı tepkileri olabilmektedir.

PROBLEM ÇÖZME BASAMAKLARI

- Problemin farkına varma
- Problemin belirlenmesi
- Problemin ifade edilebilir şekilde tanımlanması
- Çözüm yöntemlerinin üretilmesi, alternatiflerin bulunması
- Çözüm yöntemlerinin araştırılması
- Karar kılınan yöntemin probleme uygulanması
- Sonuçların değerlendirilmesi ve genel sonuca varılması

Sorun çözüme sürecinin ilk aşaması bir şeylerin yolunda gitmediğinin farkedilmesidir.

Seçenekler oluştururken çözümün olumlu ve olumsuz yönlerini düşünmesi sağlanmalıdır.

Problemi Tanımlarken Dikkat Edilecek Noktalar

- **Bu durum sadece birey için mi problem yoksa başkaları da bunu problem olarak mı görüyor?
- **Oluşumuna bireyin bir katkısı var mı?
- **Katkısı olabilecek başka kişiler veya şeyler var mı?
- **Şimdiye dek benzer sorunlarla karşılaştı mı? Nasıl baş etti?

?

Karar verme durumunu etkileyen iki unsurdan biri fayda değeri, diğeri olası sonuçlardır. Bu nedenle karar verilmeden önce birey tarafından bunların daha önce denenip- denenmediğine bakılmalı ve bu iki unsura göre değerlendirilmesi yapılmalıdır.

Problematic durumla ilgili yeterli bilgi sahibi olunmalı ve çözüme yönelik seçenekler formüle edilmeli, en iyi çözüme götürecek seçenekten başlanmalıdır.

Mevcut seçenekler uygulamaya konur ve değerlendirmesi yapıldıktan sonra başarılı olunmuşsa o yolda devam edilir aksi takdirde başka seçenekler uygulamaya konulmalıdır.

